نورة بنت عيسى السالمي

أخصائية تغذية علاجية

clinical-dietitian@example.test · مسقط، سلطنة عمان

متابعة الرعاية الغذائية

أربعون ملفاً — شملتها مراجعة تسليم الخطط الغذائية عند خروج المرضى.

إحدى عشرة جلسة — مع أسر المرضى قبل الخروج خلال ربع سنة.

الملخص المهني

أخصائية تغذية علاجية في أقسام الباطنة والعيادات الخارجية. أقيّم احتياجات المرضى بالتعاون مع الفريق المعالج وأتابع تطبيق خطة التغذية. أراعي تفضيلات المريض والعادات الغذائية للأسرة عند إعداد إرشادات الخروج.

الخبرة المهنية

أخصائية تغذية علاجية

مستشفى رواق الوادي

حتى الآن – 2021-10

- أجريت التقييم الغذائي للمرضى المحالين من أقسام الباطنة ووثقت ما يؤثر في تناول الطعام. راجعت الخطة مع الطبيب والتمريض عند تغير الحالة.
- راجعت أربعين ملفاً للتحقق من وصول الخطة الغذائية إلى فريق المتابعة. أضفت حقل تأكيد الاستلام إلى نموذج الخروج بعد مناقشة حالات التأخر مع الفريق.
- عقدت إحدى عشرة جلسة مع الأسر قبل الخروج. طلبت من كل أسرة شرح ما ستطبقه في المنزل، ووضحت النقاط التي تحتاج إلى متابعة.

أخصائية تغذية في العيادات الخارجية

مركز نبع الروضة الصحي

2018-09 – 2021-09

- اتفقت مع المراجعين على أهداف غذائية قابلة للمتابعة وراجعت العقبات التي واجهوها بين الزيارات.
- عدلت قائمة بدائل الوجبات مع فريق العيادة. أدرجت خيارات تناسب ميزانيات مختلفة واختبرت وضوحها في مقابلات المتابعة.

التعليم

بكالوريوس التغذية العلاجية

كلية أفق الساحل للعلوم الصحية

2018

المهارات

التقييم الغذائي

تخطيط الرعاية

تثقيف الأسر

إرشادات الخروج

اللغات

العربية · الإنجليزية